

【オンライン】脳科学トレーニング セミナー

～脳のコンディショニングでパフォーマンスアップ～

スポーツや日常生活における身体運動のパフォーマンスが低下する原因は肉体的な衰えだけではなくではありません。

私たちの身体は、目や耳などの五感から情報が入力されて、脳へ伝わり、脳から各神経へ指令が伝達されて思いどおりに動くことができます。

体の動きが鈍くなったり、思うようなパフォーマンスを発揮できなくなった時、脳への情報の入力がうまくいっていない場合があります。

このセミナーでは、身体運動におけるパフォーマンスの低下の原因の一つとされている「脳」や「神経」への問題に着目します。

パフォーマンスの低下が感じられた、もっとパフォーマンスを向上したい、そんな時は一度「脳のコンディショニング」を行うことで、脳への情報の伝達がスムーズになったり、おかしなクセがリセットされてパフォーマンスの向上が期待できます。

今回、この「トータルニューロコンディショニング (TNC)」という新しいメソッドをご紹介します、その効果やスポーツ指導の中での取り入れ方、活かし方などをお伝えしたいと思います。

1 開催日 令和3年2月20日(土)

13:30～14:30

2 会場 ZOOMによるオンライン講義

3 費用 無料

申込みされた方にZOOMのURLをお知らせします。

4 対象 どなたでも

(スポーツ指導者向けセミナーです)

5 定員 50人

6 講師 江口典秀氏 (マークスボディデザイン代表)

アテネオリンピック、トリノオリンピックと、全日本のコンディショニングトレーナーを務め、現在もスキートのトップ選手をはじめ、陸上の実業団選手やオリンピック選手のトレーニング指導、コンディショニング指導を行う。

※マークスボディデザイン 横浜市都筑区茅ヶ崎中央 19-7 S Sビル 5F



公益財団法人 金沢市スポーツ事業団

TEL 076-241-0882

ホームページ申込フォームからお申込みください。

